|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано:****Главный специалист Отдела образования****Администрации Центрального района****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Петрова М.М.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017** | **Утверждаю****Директор ГБУ ДО ЦВР****Центрального района Санкт-Петербурга** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Педан В.А.** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о районных соревнованиях по вольным упражнениям со скакалкой среди учащихся ОДОД Центрального района и учащихся ГБУ ДО ЦВР Центрального района**

 **1.Общие положения**

1.1.Настоящее Положение регламентирует порядок проведения районных соревнований среди учащихся отделений дополнительного образования и учащихся Центра внешкольной работы на лучшие результаты по вольным упражнениям со скакалкой.

 **2.Цели и задачи соревнований**

2.1.**Цель:** Создание условий для предъявления спортивного мастерства, формирования интереса к спортивным занятиям.

2.2.**Задачи:**

- Выявление и поддержка талантливых и способных детей и подростков.

- Формирование позитивной мотивации занятия физкультурой и спортом.

- Воспитание волевых качеств, спортивной настойчивости в достижении успеха.

 **3.Учредители и организаторы**

3.1.Организаторами соревнований являются ГБУ ДО ЦВР Центрального района,

 ОДОД ГБОУ школы № 204.

3.2.Учредителем районных соревнований среди учащихся ОДОД Центрального раойна и учащихся ГБУ ДО ЦВР Центрального района по вольным упражнениям со скакалкой является Отдел образования Администрации Центрального района

 **4.Участники соревнований**

4.1.Для участия в соревнованиях приглашаются учащиеся отделений дополнительного образования детей и школьных спортивных клубов Центрального района, а также представители физкультурно-спортивной нправленности ГБУ ДО ЦВР Центрального района.

4.2.Соревнования проводятся в соответствии со следующими возрастами:

9 – 12 (13) лет (индивидуальное выступление/групповое выступление: 3-4 человека, смешанного состава)

13 – 17 (18) лет (индивидуальное выступление)

Примечание: ОДОД и ГБУ ДО ЦВР могут представить от одного до двух выступлений команд в соответствии с возрастами. При подготовке выступления, участнику важно учитывать набор элементов, которые должны быть представлены в номере. (см. Приложение 3)

**5.Условия проведения соревнований**

5.1. Участники соревнований представляют выступления:

 -командные, продолжительностью до 3 мин.

 - индивидуальные, продолжительностью 3 мин.

5.2. Допускается музыкальное сопровождение участников соревнований.

**6. Сроки проведения соревнований**

6.1.Районные соревнования среди учащихся ОДОД и учащихся ГБУ ДО ЦВР по вольным упражнениям на скакалке проводятся 24.10.2017 в 15.00 на базе ГБОУ школы № 204 по адресу:ул. Миллионная д.14

6.2. В день проведения соревнований регистрация проводится при предъявлении списка команд по форме (Приложение 2)

6.3. Заявки на участие в соревнованиях (Приложение 1) принимаются по электронной почте:**timofeeva@cvrcr.com****; irina\_repik@mail.ru** с 17.10. по 22.10.2017 г.

6.4. Фонограммы для выступлений с указанием номера школы и фамилией участника необходимо прислать по электронной почте на адрес:**irina\_repik@mail.ru**не позднее **20.10.2017** г.

 **7. Подведение итогов**

7.1.Итоги соревнований будут подведены после окончания выступлений. Победители командных и индивидуальных выступлений награждаются дипломами, грамотами и призами.

7.2. Для оценки и определения победителей создана судейская коллегия в составе специалистов

7.3. Судейская коллегия (Жюри):

- обеспечивает соблюдение критериев оценки выступлений участников соревнований

- оценивает и определяет победителей

- составляет итоговый протокол.

**8. Критерии оценки выступлений**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Критерии** | **Максимальное количество баллов** |
| 1 | Качество выполнения номера | 5 |
| 2 | Сложность трюка | 5 |
| 3 | Техника исполнения номера | 5 |
| 4 | Культура внешнего вида | 5 |
| 5 | Актерское мастерство | 5 |

**Состав судейской коллегии (жюри):**

1. Тимофеева Л.В. – старший методист ГБУ ДО ЦВР
2. Ходырева Е.В. – педагог дополнительного образования, направление «Скиппинг» ГБУ ДО ЦВР
3. Горшкова А.В. – методист ГБУ ДО ЦВР Центрального района СПб
4. Руководитель ОДОД (ШСК) или педагог физкультурно-спортивного направления (по соглсованию)
5. Руководитель ОДОД (ШСК) или педагог физкультурно-спортивного направления (по согласованию)

**Приложение 1**

**Заявка**

**на участие в соревнованиях на первенство ОДОД**

**по вольным упражнениям со скакалкой**

**ГБОУ №**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО полностью | Дата рождения | Секция, кружок |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Дата заполнения заявки

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель ОДОД \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор ГБОУ СОШ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.

**Приложение 2**

**Список участников районных соревнований учащихся ОДОД и ГБУ ДО ЦВР Центральнального района**

**по вольным упражнениям со скакалкой**

**ГБОУ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. полностью | Дата рождения | Домашний адрес,контактный телефон | Отметка о прохождении первичного мед.осмотра(дата осмотра, подпись мед.работника) |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Дата заполнения

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель ОДОД \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор ГБОУ СОШ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.

**Приложение 3**

Список элементов, которые должны быть использованы в выступлении на районных соревнованиях среди учащихся ОДОД и ГБУ ДО ЦВР Центрального района по вольным упражнениям на скакалке

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная категория  | Индивидуальное выступление  | Групповое выступление  |
| 9 – 12 лет  | 10 прыжков обычных 5 прыжков на одной ноге 5 прыжков попеременных 3 прыжка через икс 2 прыжка назад | Индивидуальное выступление + вход и выход (2 человека) в скакалку прыжки по одномувыход по одному |
| 13 – 17 лет  | 15 прыжков обычных 7 прыжков на одной ноге 7 прыжков попеременных 5 прыжка через икс 4 прыжка назад15 прыжков быстрых подряд |  |

**Состав экспертной комиссии (жюри) районных соревнованиях по вольным упражнениям со скакалкой среди учащихся ОДОД Центрального раойна и учащихся ГБУ ДО ЦВР Центрального района**

Дата проведения: 24.10.2017 г

Время проведения: 15.00

Место проведения: ГБОУ СОШ № 204,

ул. Миллионная д.14

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ФИО** | **ОУ, должность** | **Подпись** |
| ***Ходырева*** ***Елена Владимировна*** | *ГБУ ДО ЦВР, педагог дополнительного образования* |  |
| ***Тимофеева*** ***Людмила Владимировна*** | *ГБУ ДО ЦВР, старший методист* |  |
| ***Горшкова*** ***Александра Вадимовна*** | *ГБУ ДО ЦВР, методист* |  |
| ***Фомченкова*** ***Евгения Викторовна*** | *ГБОУ гимназия № 166, педагог дополнительного образования, учитель физической культуры* |  |
| ***Курочкина*** ***Светлана Анатольевна*** | *ГБОУ СОШ № 210, педагог дополнительного образования, учитель физической культуры* |  |